



# Friskvård för par

Denna kurs vänder sig till par som vill stärka och utveckla sin relation. Den ger dig och din partner verktyg för att lättare klara ett liv tillsammans och ger er effektiva redskap för en bättre kommunikation och personlig utveckling. Metoden heter PREP, Prevention and Relationship Enhancement Program. Varje par arbetar enskilt och får handledning.

**Helkurs/internat:** Fredag 1 oktober kl 18.00 - söndag 3 oktober kl 16.00.

**Plats:** Täby församlingsgård Karlberg på Vaddö i Roslagen.

**Kostnad:** 2.500 kr/par inklusive kursavgift och kursmaterial.

**Anmälan:** Anmälan och betald kursavgift senast torsdag 23 september till Täby församling PG 712790-5, ange PREP-kurs.

**Information:** Kerstin Strömberg tel 08-580 036 84

**e-post:** kerstin.stromberg@svenskakyrkan.se

Metoden, Prevention and Relationship Enhancement Program, PREP, bygger på 25 års vetenskaplig forskning om parrelationer. Se även [www.prep.se](http://www.prep.se). Kursen sker i samarbete mellan Svenska kyrkans familjerådgivningar i Täby, Vallentuna, Sollentuna/Upplands-Väsby och studieförbundet Sensus.